

**SOLUCIÓN AL EXAMEN TIPO TEST DE AUXILIARES DE ENFERMERÍA (27.05.2021)**

**(la respuesta correcta está marcada en negrita)**

**1- Entre las formas de maltrato en los centros geriátricos se encuentran las siguientes:**

- a) Edadismo
- b) Deshumanización
- c) Infantibilización
- d) Todas las respuestas son correctas**

**2- El envejecimiento es un proceso natural, continuo e inevitable de deterioro de las funciones fisiológicas, entre los síndromes geriátricos más comunes están los siguientes:**

- a) Movilidad
- b) Continencia urinaria
- c) Inestabilidad y caídas**
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas

**3- La presbicia es, señala la respuesta correcta: (PREGUNTA ANULADA)**

- a) Imposibilidad de ver con claridad objetos cercanos
- b) Imposibilidad de ver con claridad objetos lejanos
- c) Pérdida progresiva de la capacidad de oír baja frecuencia
- d) Pérdida progresiva de la capacidad de oír baja frecuencia

**4- Ante un enfermo de Alzheimer que chilla y molesta a los demás residentes, debemos inicialmente:**

- a) Reprenderle para que así se calle
- b) Administrarle un sedante para que así descansa él y quienes le rodean
- c) Intentar siempre identificar las causas de los chillidos y tratar de satisfacer sus demandas**
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es la correcta

**5- La pérdida de audición en las personas mayores puede provocar:**

- a) Problemas para comunicarse
- b) Miedo a cometer errores
- c) Tristeza y depresión
- d) Todas son correctas**

**6- El envejecimiento como conjunto de transformaciones de sus órganos se denomina:**

- a) Edad cronológica
- b) Edad psíquica
- c) Edad social
- d) Edad fisiológica**

**7- ¿En qué orden se debe realizar el baño completo del paciente?**

- a) Primero el cuello y orejas, luego la cara y al final el cuerpo
- b) Cara, cuerpo, cuello y orejas
- c) Cuerpo, cuello y cara
- d) Cara, cuello y cuerpo**

**8- El tipo más común de demencia es:**

- a) Enfermedad Alzheimer**
- b) Casos mixtos
- c) Demencia por causas vasculares
- d) Ninguna es correcta

**9- La privación sensorial en una persona mayor afecta a los siguientes sentidos:**

- a) Visión, audición, olfato y gusto
- b) Visión, audición y tacto
- c) Visión, audición, olfato y gusto, y tacto**
- d) Solamente afecta a la visión y audición

**10- Que signo o síntoma corresponde a un signo de deshidratación en una persona residente:**

- a) Aumento de la turgencia de la piel
- b) Signo de despliegue negativo
- c) Disminución de la diuresis**
- d) Todos corresponden a un estado de deshidratación

**11- De las siguientes recomendaciones dietéticas cuál no se aconseja para una persona mayor:**

- a) Disminuir la fibra para evitar el estreñimiento**
- b) Incrementar la ingesta de vitamina D
- c) Disminuir el consumo de sal
- d) Aumentar el consumo de minerales

**12- En la enfermedad de Alzheimer:**

- a) Aparece un deterioro lento y continuado
- b) Comienza con pérdidas de memoria pero el enfermo puede desarrollar sus actividades
- c) En estados muy avanzados el enfermo puede perder la capacidad verbal, capacidad psicomotora y control de esfínteres
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas**

**13- El conjunto de signos y síntomas que caracterizan y definen a una determinada enfermedad o entidad nosológica se le denomina:**

- a) Signos
- b) Síndrome**
- c) Síntomas
- d) Enfermedad constitucional

**14 -Entre las medidas preventivas para evitar la incontinencia se encuentran las siguientes:**

- a) Realizar actividad física regular
- b) Evitar el empleo de hipnóticos y sedantes
- c) Adiestramiento en los ejercicios de suelo pélvico
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas**

**15- Señala cuál es una alteración frecuente del envejecimiento:**

- a) Aumento del olfato
- b) Pérdida de la autoestima**
- c) Aumento del gusto
- d) Las respuestas a) y c) son correctas

**16- Las consecuencias emocionales y sociales como consecuencia de la pérdida de los sentidos en una persona mayor son:**

- a) Estrés
- b) Ira
- c) Aislamiento Social
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas**

**17- Es un derecho de los usuarios de una residencia. Señale la incorrecta:**

- a) Tener objetos personales significativos
- b) Recibir una atención personalizada
- c) Ser sometidos a algún tipo de inmovilización sin prescripción facultativa**
- d) Disfrutar de la intimidad y privacidad

**18- ¿Cómo se denomina la capacidad para comprender, aceptar y compartir los sentimientos del paciente?**

- a) Catarsis
- b) Empatía**
- c) Reflexión
- d) Estrés

**19- De entre los cuidados del personal de auxiliar de enfermería con personas mayores que presentan un deterioro cognitivo leve, señala la respuesta incorrecta:**

- a) Animarle a leer, escuchar música o retomar aficiones
- b) No llevar una alimentación adecuada**
- c) Apoyarle para que realice el mayor número de tareas posible por sí mismo
- d) Procurar que sus cosas estén en los lugares habituales y de fácil acceso.

**20- La enfermedad de Alzheimer implica en el personal auxiliar de enfermería una serie de conductas especiales. Señala la respuesta incorrecta:**

- a) Al paciente se le debe ayudar, no hacerle las tareas que puede realizar
- b) No mantener una actitud paternalista, pues los hace más dependientes
- c) Tratar de convencerle en todo momento para que haga las actividades cotidianas**
- d) Se hace precisa y necesaria una mayor comunicación con acercamiento físico y contacto visual

**21- La precipitación repentina al suelo producida de forma involuntaria, y que puede acompañarse o no, de pérdida de conciencia, se denomina:**

- a) Inmovilidad
- b) Incontinencia urinaria
- c) Deterioro cognitivo
- d) Inestabilidad y caídas**

**22- A través de la promoción de la salud en las personas residentes se podrá conseguir una mayor calidad de vida, siendo unos buenos hábitos**

- a) Adecuada alimentación y nutrición
- b) El uso adecuado de medicamentos
- c) Bienestar emocional y estimulación de la actividad mental y la memoria
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas**

**23- La alteración cognitiva produce un déficit importante en:**

- a) La capacidad de relación social
- b) Las relaciones familiares
- c) Las relaciones laborales
- d) Todas son correctas**

**24- Entre las formas de actuar del personal auxiliar de enfermería para promover la autonomía del residente se encuentran:**

- a) Pedir opinión a la persona mayor en la toma de decisiones
- b) Obligar a la persona mayor a recibir ayuda de los demás para mantener las actividades de la vida diaria
- c) Respetar su intimidad en los baños
- d) Las respuestas a) y c) son correctas**

**25- El tratamiento para paliar la pérdida de audición, consiste en:**

- a) Realizar ejercicio físico a diario
- b) Comer saludable
- c) Recurrir a ayudas técnicas como los implantes cocleares o los audífonos**
- d) Ninguna es correcta

**26- ¿Qué no debemos hacer como auxiliar de enfermería al tratar al anciano?**

- a) Mejorar su independencia personal
- b) Mejorar situación y fomentar su calidad de vida
- c) Fomentar la dependencia total**
- d) Animar al anciano para que exprese su iniciativas y deseos con respecto al uso de su tiempo

**27- Las reuniones del equipo en un centro son muy importantes redundando en la efectividad del trabajo y en la calidad de la atención del residente. Señala la respuesta incorrecta**

- a) Han de ser guiadas y dirigidas por una misma persona
- b) Se deben de tratar temas laborales y no personales
- c) Cada profesional tiene limitadas las aportaciones de su visión sobre el tema a tratar para valorar la mejor solución**
- d) Breves

**28- Ante un paciente con ideas delirantes, debemos actuar:**

- a) Manteniendo la calma y dejándole espacio
- b) Adoptando una actitud segura, tranquila y firme
- c) Mantenimiento, apoyo y comprensión
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas**

**29- En el traslado de un paciente en silla de ruedas como realizarías el traslado de un residente en silla de ruedas:**

- a) Siempre se empuja por detrás
- b) Se empuja siempre por delante
- c) Se empuja por detrás excepto cuando sale o entra en un ascensor**
- d) Se empuja por delante excepto cuando sale o entra en un ascensor

**30- La primera causa de pérdida de visión en personas mayores de 60 años es:**

- a) El estrabismo
- b) La presbicia
- c) La catarata**
- d) El astigmatismo

#### **PREGUNTAS DE RESERVA**

**31- El objetivo de mantener el mayor grado de autonomía y evitar la aparición de enfermedades mejorando la calidad de vida del anciano, lo persigue:**

- a) La demografía
- b) La prevención terciaria
- c) La promoción de la salud**
- d) La epidemiología

**32- El rol del personal auxiliar de enfermería en un residente no debe ser:**

- a) Levantar la voz**
- b) Dejar el tiempo necesario para que se exprese
- c) Prestar atención a lo que nos dice
- d) Respetar la intimidad del residente

